

# Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	antonie.schuepbach@unifr.ch
	Type de mobilité	PÉÉ Québec
	Quand	SA2022, 5 mois
	Voie d'études	Enseignement préscolaire et primaire
	Niveau pendant le séjour	Bachelor, 3ème année
	Université choisie	Université du Québec à Trois-Rivières, Canada
Avant le séjour	Inscription	UNIFR : choisir les différentes universités où j'avais envie d'aller, trouver mes cours que je souhaitais suivre et les faire accepter par mon conseiller aux études, écrire une lettre de motivation / UQTR : compléter un document avec lettre de recommandation, lettre de motivation, CV, ...
	Préparation	J'ai contacté le responsable de mon programme à l'UQTR pour m'inscrire au cours, j'ai dû trouver un logement (compliqué car il y a une pénurie de logement)
	Visa, autres formalités	Pour moins de 6 mois, il faut seulement compléter l'AVE (autorisation de voyage électronique)
	Arrivée dans le pays d'accueil	L'arrivée à l'aéroport de Montréal est simple. Pour aller à Trois-Rivières, il faut prendre un bus depuis l'aéroport jusqu'à la gare routière et prendre l'Orléans Express (trois trajets par jour) d'une durée d'environ 1h30.
Sur place	Impressions générales du séjour	Vraiment une très bonne expérience sur tous les points que ce soit personnel ou académique. J'ai pu rencontrer des personnes et des professeurs très intéressants. J'ai pu visiter du pays et apprendre une nouvelle culture.
	Logement	Chambre dans une collocation dans un appartement rénové des résidences du Campus (proche de l'université). Conseil : commencer à chercher un logement rapidement, parce qu'il y a peu de places disponibles
	Coûts	Le coût de la vie est quand même moins cher qu'en Suisse, EX : le loyer. Mais certaines choses restent chères, EX : la nourriture (fromage), les transports. J'ai dû acheter l'équipement de base pour la cuisine. Sur les prix affichés, il manque les taxes (15%) et les tips (>15%) à ajouter au paiement

Université d'accueil :  
Informations générales

Environ 10'000 étudiants dont 200 en mobilité. Il y a beaucoup de services pour les étudiants (sport, poste, psychologue, ...). Le service pour les étudiants en échange est vraiment bien : disponibilité, proposition d'activités, ...

Université d'accueil :  
Informations académiques

Il s'agit principalement de cours de 6 crédits avec une durée de 3h, une fois par semaine. Il y a quasiment toujours au minimum un travail de groupe par cours. Le contact avec les professeurs est facile, ils rappellent souvent qu'ils sont disponibles si besoin. Il n'y a pas de session d'examen : tout se fait durant la session de cours (souvent deux périodes d'examen, une fin octobre et une fin décembre). Ainsi, il est plus nécessaire de travailler de manière constante, car il y a quasiment toujours quelques choses à faire (lire un livre, rendre un travail, ...)

Pays d'accueil

Trois-Rivières est une petite ville qui a son charme, à côté de la rivière Saint-Laurent. Une particularité est que les transports en commun ne sont pas très bien développés, surtout en dehors des villes. Ainsi, il est compliqué de partir de Trois-Rivières sans louer une voiture ou faire du covoiturage (très répandu dans la région).

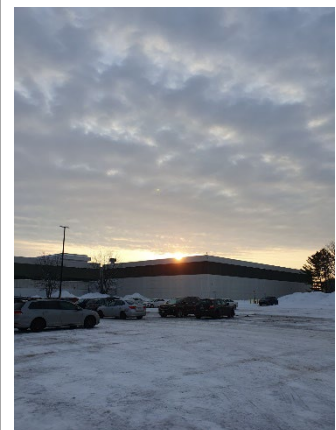
Vie sociale, loisirs

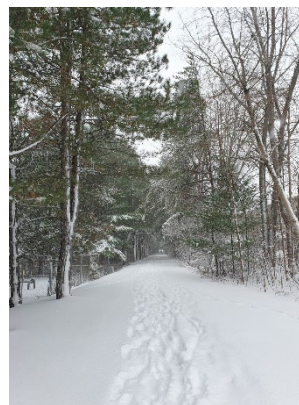
Il est facile de rencontrer de nouvelles personnes (principalement les étudiants aussi en mobilité), surtout en début de session où beaucoup d'activités sont proposées. De plus, il existe un grand nombre d'associations étudiantes. L'université propose aussi souvent des activités pour les étudiants internationaux durant la session. Le CAPS (centre sportif) offre plusieurs différents sports. De plus, il est possible de suivre les différents matchs des équipes des Patriotes gratuitement en étant étudiant à l'UQTR. Comme il y a moins de cours (car avec plus de crédits), il est possible d'avoir du temps pour voyager (Tadoussac, Québec, Chutes du Niagara, New York, ...)

Informations supplémentaires

Photos

(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)





---

Commentaires, remarques

Il ne faut pas se démotiver des démarches administratives, car cela en vaut clairement la peine !

---